ਤੁਹਾਡੀ ਆਵਾਜ਼ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ: ਨਿਵਾਸੀ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰ

ਦਵਾਈ ਸੁਰੱਖਿਆ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਭੂਮਿਕਾ ਹੈ

ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਤਾ ਸੀ ਕਿ ਕਈ ਵਾਰ ਦਵਾਈਆਂ ਵਿੱਚ ਗ਼ਲਤੀਆਂ ਵੀ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ?	
ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਦੇਖਭਾਲ ਨਾਲ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਫ਼ੈਸਲਿਆਂ ਵਿੱਚ ਹਿੱਸਾ ਲੈ ਸਕਦੇ	ਤੁਸੀਂ ਦਵਾਈ ਟੀਮ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਭੂਮਿਕਾ ਨਿਭਾ ਸਕਦੇ ਹੋ।

Strengthening Med Safety in Long-Term Care

ISMP CANADA

Institute for Safe Medication Practices Canada
Institut pour la sécurité des médicaments aux patients du Canada

ਓਨਟਾਰੀਓ ਦੀਰਘਕਾਲੀ ਦੇਖਭਾਲ ਮੰਤਰਾਲੇ (MLTC) ਦਵਾਈ ਸੁਰੱਖਿਆ ਨੂੰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਬਣਾਉਣ ਵਿੱਚ ਦੀਰਘਕਾਲੀ ਦੇਖਭਾਲ ਘਰਾਂ ਦਾ ਸਮਰਥਨ ਕਰਨ ਲਈ 3 ਸਾਲਾਂ ਲਈ Institute for Safe Medication Practices Canada (ISMP ਕੈਨੇਡਾ) ਦੇ ਨਾਲ ਭਾਈਵਾਲੀ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਇਸ ਕੰਮ ਵਿੱਚ ਦਵਾਈਆਂ ਦੀਆਂ ਸੰਭਾਵਤ ਘਟਨਾਵਾਂ ਦਾ ਪਤਾ ਲਗਾਉਣ ਦੇ ਸੰਬੰਧ ਵਿੱਚ ਜਸਟਿਸ Gillese ਦੀਆਂ ਸਿਫਾਰਿਸ਼ਾਂ ਦਾ ਸੰਬੋਧਨ ਕਰਨਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਵੇਗਾ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਉੱਤੇ ਕਿਸੇ ਦਾ ਧਿਆਨ ਨਹੀਂ ਜਾਂਦਾ।

LTC ਦਵਾਈ ਸੁਰੱਖਿਆ ਨੂੰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਬਣਾਉਣ ਦੀ ਮੁਹਿੰਮ ਨੂੰ ਓਨਟਾਰੀਓ ਦੀਰਘਕਾਲੀ ਦੇਖਭਾਲ ਮੰਤਰਾਲੇ ਦੁਆਰਾ ਵਿੱਤਪੋਸ਼ਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਵਿਅਕਤ ਕੀਤੇ ਗਏ ਵਿਚਾਰ ISMP ਕੈਨੇਡਾ ਦੇ ਵਿਚਾਰ ਹਨ ਅਤੇ ਜ਼ਰੂਰੀ ਨਹੀਂ ਕਿ ਉਹ ਪ੍ਰਾਂਤ ਦੇ ਵਿਚਾਰਾਂ ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਂਦੇ ਹਨ।

ਤੁਹਾਨੂੰ ਦਵਾਈ ਦੇਣ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਇਸਦੇ ਤੁਹਾਡੇ ਪਹੁੰਚਣ ਤੱਕ ਲੰਬਾ ਸਫ਼ਰ ਤੈਅ ਕਰਨਾ ਪੈ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਕੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ	ਇਸਦਾ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਕੀ ਅਰਥ ਹੈ
ਪ੍ਰਿਸਕ੍ਰਾਈਬਿੰਗ (ਦਵਾਈ ਲਿਖਣਾ)	
ਇੱਕ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਨਰਸ ਡਾਕਟਰ ਦਵਾਈ ਲਿਖ ਕੇ ਦਿੰਦੇ ਹਨ।	ਉਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਆਪਣੇ ਸਿਹਤ ਸੰਬੰਧੀ ਟੀਚੇ ਸਾਂਝੇ ਕਰੋ! ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਦੇਖਭਾਲ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਭਾਗੀਦਾਰ ਹੋ।
ਡਿਸਪੈਂ	
ਇੱਕ ਫਾਰਮਾਸਿਸਟ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦਵਾਈਆਂ ਦੀ ਪੂਰਤੀ ਕਰਦਾ ਹੈ।	ਉਹ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਜਾਂਚ ਕਰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਸਹੀ ਦਵਾਈਆਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ।
ਸਟੋਰੇਜ	
ਦਵਾਈ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਘਰ ਵਿੱਚ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਸਟੋਰ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।	ਨਰਸ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਂਦੀ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਸਹੀ ਹਨ ਅਤੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸਹੀ ਸਥਾਨ 'ਤੇ ਰੱਖਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।
ਅਡਮਿਨੀਸਟ੍ਰੇਸ਼ਨ (ਪ੍ਰਬੰਧਨ)	
ਨਰਸ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਲੈ ਕੇ ਆਉਂਦੀ ਹੈ।	ਜੇਕਰ ਕੋਈ ਸਮੱਸਿਆ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਜਾਂ ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੋਈ ਸਵਾਲ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਪੁੱਛੋ!

Strengthening Med Safety in Long-Term Care

ismp CANADA
Institute for Safe Medication Practices Canada
Institut pour la sécurité des médicaments aux patients du Canada

ਸਵਾਲ ਜੋ ਤਸੀਂ ਆਪਣੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਬਾਰੇ ਪੁੱਛ ਸਕਦੇ ਹੋ

ਕੀ ਮੇਰੇ 'ਤੇ ਕੋਈ ਮਾੜੇ ਅਸਰ ਹੋਣਗੇ?

ਕੀ ਮੈਨੂੰ ਇਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਨੀਂਦ ਆਵੇਗੀ?

ਕੀ ਮੈਨੂੰ ਇਹ ਥੋੜ੍ਹੇ ਸਮੇਂ ਲਈ ਲੈਣੀਆਂ ਪੈਣਗੀਆਂ ਜਾਂ ਹਮੇਸ਼ਾ ਲਈ?

Strengthening Med Safety in Long-Term Care

ismp CANADA
Institute for Safe Medication Practices Canada
Institut pour la sécurité des médicaments aux patients du Canada

ਜੇਕਰ ਮੇਰੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਸਹੀ ਨਹੀਂ ਲੱਗਦੀਆਂ ਤਾਂ ਕੀ ਹੋਵੇਗਾ?

ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਦੱਸੋ। ਇਹ ਤੁਹਾਡੀ ਨਰਸ, ਇੱਕ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਸਮਰਥਕ ਜਾਂ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਮਹਿਸੂਸ ਨਾ ਹੋਵੇ ਉਦੋਂ ਤੱਕ ਦਵਾਈਆਂ ਨਾ ਲਓ।

ਇਸ ਬਾਰੇ ਆਪਣੇ ਵਿਚਾਰ ਸਾਂਝੇ ਕਰੋ ਕਿ ਦੁਬਾਰਾ ਗ ਹੋਣ ਤੋਂ ਕਿਵੇਂ ਬਚਿਆ ਜਾਵੇ।

ਗ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ISMP ਕੈਨੇਡਾ ਨੂੰ www.mederror.ca 'ਤੇ ਕਰੋ

ਦਵਾਈਆਂ ਬਾਰੇ ਤੁਹਾਡੇ ਵਿਚਾਰ ਅਤੇ ਨਜ਼ਰੀਆ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਆਪਣੇ ਵਿਚਾਰ LTC@ismpcanada.ca'ਤੇ ਸਾਂਝੇ ਕਰੋ।

ਹੋਰ ਜਾਣੋ: https://www.ismp-canada.org/LTC/

Strengthening Med Safety in Long-Term Care

ismp CANADA
Institute for Safe Medication Practices Canada
Institut pour la sécurité des médicaments aux patients du Canada