

5

سوال برای پرسش وقتی که پزشک ، پرستار و یا داروساز خود را میبینید:



سابقه دارویی روزانه خود را یادداشت کنید و به یاد داشته باشید که موارد ذکر شده زیر را نیز به آن اضافه کنید:

- هرگونه حساسیت دارویی
- ویتامین ها و مواد معدنی
- داروهای گیاهی و طبیعی
- تمام داروهایی که با نسخه و بدون نسخه مصرف می‌کنید
- از دکتر، پرستار و یا داروساز خود بخواهید که داروهایی که نیاز به مصرف ندارند و یا مقدارشان باید کمتر شود را برایتان مشخص کنند
- برای اطلاعات بیشتر به وب سایت زیر مراجعه کنید:

safemedicationuse.ca

1. تغییرات؟

آیا دارویی اضافه شده، متوقف شده یا تغییر کرده است، و چرا؟

2. ادامه؟

چه داروهایی را همچنان باید مصرف کنم و چرا؟

3. استفاده صحیح از داروها؟

چگونه و برای چه مدت این داروها را باید مصرف کنم؟

4. نظارت بر مصرف دارو؟

چطور متوجه شوم که این داروها تاثیر مورد نظر را دارند؟
مصرف این داروها چه تاثیرات جانبی ممکن است داشته باشند؟

5. پیگیری؟

آیا نیازی جهت انجام آزمایش و یا پیگیری مجدد از طریق دکتر معالج هست؟



Institute for Safe Medication Practices Canada
Institut pour la sécurité des médicaments
aux patients du Canada



Canadian Patient Safety Institute
Institut canadien pour la sécurité des patients



CANADIAN PHARMACISTS ASSOCIATION
ASSOCIATION DES PHARMACIENS DU CANADA

SafeMedicationUse.ca



PATIENTS POUR LA SÉCURITÉ
PATIENT SAFETY / SÉCURITÉ DES PATIENTS
CANADA / DU CANADA